

Meditativer Tanz zu Litha - Der Sommersonnenwende



Und meine Seele spannte weit
ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als
flöge sie nach Haus.

(Josef von Eichendorff)

Ihr Lieben,

die Sonne steht nun am Höhepunkt ihrer Laufbahn und auch die Natur zeigt sich von ihrer kraftvollsten Seite. Von Herzen lade ich euch zu diesem Wendepunkt im Jahr zu einem gemeinsamen Tanznachmittag am 23.06.2024 in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr ein.

Das Element Feuer verbindet uns mit unserer Liebe, mit der Fülle und unserer Lebenslust. Lasst uns gemeinsam Tanzen und Lachen, uns im Kreis begegnen. Durch choreografierte Tänze, bewegende Geschichten und mit der Heilkraft der Wildrose lassen wir uns im Herzen berühren.

In gemütlicher Runde nehmen wir uns in der Kaffeepause die Zeit, uns auszutauschen. Für einen leckeren Hefezopf sowie Kaffee, Tee und Milch ist gesorgt.

Vorkenntnisse im Meditativen Tanz sind nicht notwendig. Rhythmusgefühl und Freude am Tanz hilfreich.

Ich freue mich auf euch, eure Sabrina

- **Tanzort:** Im Vielklang, Janusstr. 2b, 23701 Eutin
- **Anmeldung:** Email lasana@online.de oder Mobil 0176 - 75 819 289
- **Wertausgleich:** 40,00 € in bar
- **Mitzubringen:** Tanzschuhe wie Jazz, Ballett, Gymnastik, Tanzsneaker; Keine stoppenden Sohlen / keine Straßenschuhe. Barfuß oder auf Socken ist ebenfalls möglich.
Wer mag, kann gern für sich oder die Allgemeinheit eine Kleinigkeit zu Essen mitbringen.