

Meditativer Tanz zu Ostara - Der Frühlings- Tag- und Nachtgleiche



Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu
beginnen
und dem Zauber des Anfangs
zu vertrauen.

Ihr Lieben,

ich lade euch ganz herzlich am 24.03.2024 in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr zu einem gemeinsamen Tanznachmittag ein.

Lasst uns durch choreografierte Tänze und Poesie unsere inneren Türen und Tore für den bevorstehenden Frühling, für das Licht und dem damit einhergehenden Neuanfang öffnen.

In gemütlicher Runde nehmen wir uns in der Kaffeepause die Zeit, uns auszutauschen. Für Kaffee, Tee und Milch sowie einem leckeren Apfelkuchen ist gesorgt.

Vorkenntnisse im Meditativen Tanz sind nicht notwendig. Rhythmusgefühl und Freude am Tanz hilfreich.

Ich freue mich auf euch, eure Sabrina

- **Wo:** Im Vielklang, Janusstr. 2b, 23701 Eutin
- **Anmeldung:** Email lasana@online.de oder Mobil 0176 - 75 819 289
- **Wertausgleich:** 15,00 € - 20,00 € je nach Selbsteinschätzung
- **Mitzubringen:** Tanzschuhe wie Jazz, Ballett, Gymnastik, Tanzsneaker; Keine stoppenden Sohlen / keine Straßenschuhe. Barfuß oder auf Socken ist ebenfalls möglich.

Wer mag, oder Unverträglichkeiten hat, kann gern zusätzlich Gebäck oder Kuchen für die Pause mitbringen.