

Tag der Achtsamkeit



Entschleunigung und innere Einkehr

am Samstag, den 16.09.2023 von 10:00 - 15:30 Uhr

Ein Tag der Meditation, Achtsamkeit und Bewegung
für Menschen mit und ohne Meditationserfahrung

Weitere Informationen: www.achtsamkeit-malente.de

Kursort: Eutin, Vielklang

Kosten: 58 Euro

Anmeldung: Ulrike Broda, Telefon 0163-1635090

