

Ob alleine oder mit anderen, ob Musik, Theater, Tanz, ob vor wenigen oder vielen Menschen, ob in der Schule, in der Aula, auf der Theaterbühne - egal, es kommt der Moment, wenn der Auftritt vorbei ist und die innere Rückschau beginnt. War ich gut genug? Wieso habe ich an der Stelle wieder diesen blöden Fehler gemacht? Hätte ich mehr üben sollen? Was wird das Publikum über mich denken? Warum war der Applaus so mager?

An diesem Nachmittag wird ein Einblick in einen wohlwollenden und förderlichen Umgang mit mir und anderen gegeben, der mir nach einem Auftritt für den nächsten Auftritt weiterhelfen kann.

Anne Kehrein ist ernsthaftclowneske Närrin, Musikerin und Tänzerin und spielt mit dem Augenblick in der Improvisation. Sie hat sich schon als Kind gerne verkleidet und für sich die Bretter der Welt als ei-

nen Alltagsort entdeckt. Dass damit auch alle Höhe und Tiefen der inneren Beschau einhergehen, hat sie motiviert, näher hinzuschauen und Wege auszuprobieren, um sich selbst eine weise Lehrerin zu werden. Sie ist damit noch nicht fertig, noch lange nicht.

Samstag, 28.01.2023

14.30 bis 17.30 Uhr

(Bitte dicke Socken mitbringen.)

Vielklang

Janusstraße 2b

23701 Eutin

Information und Anmeldung:

Anne Kehrein, 04521 – 76 13 758
oder menschlichkeit@posteo.de

Kosten:

nach Selbsteinschätzung
zwischen 20 und 60 Euro

Nach dem Auftritt ist vor dem Auftritt

Bühnenselbstmanagement mit

ANNE
KEHREIN

