

# Tag der Achtsamkeit



**Entschleunigung und innere Einkehr**

**am Samstag, den 21.01.2023 von 10:00 - 15:30 Uhr**

Ein Tag der Meditation, Achtsamkeit und Bewegung  
für Menschen mit und ohne Meditationserfahrung

**Weitere Informationen:** [www.achtsamkeit-malente.de](http://www.achtsamkeit-malente.de)

**Kursort:** Eutin, Vielklang

**Kosten:** 55 Euro

**Anmeldung:** Ulrike Broda, Telefon 0163-1635090

