

SCHWEIGEN - LAUSCHEN - TÖNEN

Meditationen mit Anne Kehrein

Gemeinsam eine meditative Jetzt-Zeit nehmen – die Gedanken auf ein bestimmtes Thema neugierig machen – sich innerlich und äußerlich erfrischen und erquicken – dabei sich selbst in Stille erleben und in Schwingung bringen.

Jede und jeder ist herzlich im Vielklang, Janusstraße 2b, 23701 Eutin eingeladen:

„Am Anfang“	07.01.2023, 15 – 16.30 Uhr
„Leichtigkeit“	04.02.2023, 15 – 16.30 Uhr
„Farbenfroh“	16.02.2023, 10 – 11.30 Uhr
„Am Meer“	16.03.2023, 10 – 11.30 Uhr



Anne Kehrein ist seit über 20 Jahren Übende in der Meditation. Sie verbindet das christliche Herzensgebet mit Impulsen aus der buddhistischen Meditationspraxis.

- Informationen: 04521 – 76 13 758 (Anrufbeantworter) oder menschlichkeit@posteo.de
- Ein Beitrag zur Miete ist willkommen, aber nicht verpflichtend .
- Bitte dicke Socken, gegebenenfalls Meditationskissen, Decke und Getränk mitbringen.
- Der Zugang ist mit Rollator und Rollstuhl möglich.
- Die Toiletten sind nicht barrierefrei.